

DÉTAIL DE VOTRE PROGRAMME

Stage dirigé par Julien LAMERCERIE

35 ans, 23 ans de Badminton - Coordinateur technique du Badminton Club de Lyon
Diplôme : BPJEPS APT, DUGOS, Monitorat et diplomes fédéraux : DAB, MT, DIJ, DIA, DIPS, DIPSA
Niveau N2 - Encadre 9 clubs sur la région lyonnaise - Arbitre et juge arbitre national depuis 17 ans

1^{er} Jour Départ de votre région en autocar grand tourisme ou en mini car au départ de Lyon (possibilité de s'y rendre par ses propres moyens ou par avion). Déjeuner libre (non compris) en cours de route. Arrivée en fin d'après-midi dans votre magnifique hôtel 4*. Dîner, soirée animée de l'hôtel et nuit.

2^e Jour Après le petit déjeuner, de 9h15 à 12h : **Déplacements et régularité** - de 12h à 13h : **Technique des revers**. Retour à l'hôtel, déjeuner. Après-midi libre. Dîner, soirée animée et nuit.

3^e Jour Après le petit-déjeuner, de 9h15 à 11h30 : **Tactiques de doubles : services et retours** - de 11h30 à 13h : **Technique de jeu au filet**. Retour à l'hôtel pour déjeuner. Après-midi libre. Dîner, soirée animée, nuit.

4^e Jour Après le petit-déjeuner, de 9h15 à 11h30 : **Technique du jeu mi-court** - de 11h30 à 13h : **Technique du jeu au fond de court**. Puis retour à l'hôtel, déjeuner. Après-midi libre. Dîner, soirée animée et nuit.

5^e Jour Après le petit-déjeuner, de 9h15 à 12h : **Tactique de mixtes : Positionnement, attaques et défenses** - de 12h à 13h : **Match à thèmes**. Retour à l'hôtel pour déjeuner. Après-midi libre. Dîner, soirée animée et nuit.

6^e Jour Après le petit-déjeuner, de 9h15 à 13h : **Mini tournoi de simples et doubles**. Retour à l'hôtel pour déjeuner. Départ à 14h30 pour arriver sur Lyon vers 22h.



 **Info travail en vidéo**

DATES	TARIF	Stagiaires	Accompagnants	TARIF	Stagiaires	Accompagnants
14 au 19/07/2019	Avec transport	589€	499€	Sans transport	509€	399€

NOTRE PRIX COMPREND :

- Le transport en autocar grand tourisme ou minicar durant le séjour (si option transport choisie)
- Le logement base chambre double en hôtel 4* à Santa Susanna
- La pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 6 inclus
- Les boissons aux repas
- Les cours en matinée
- Les soirées animées à l'hôtel
- La taxe de la Catalogne

NON COMPRIS :

- Les dépenses personnelles et autres
- L'assurance
- Le supplément chambre individuelle



Info âge

Ce stage est ouvert pour des adultes. Cependant nous acceptons les mineurs à partir de 15 ans, dans ce cas ils doivent être accompagnés d'un adulte. Pour les accompagnants, pas de limite d'âge pour séjourner à l'hôtel.

INFO MINEUR : Tout mineur doit être accompagné d'un adulte qui en est responsable tout au long du séjour. Une autorisation de sortie du territoire sera obligatoire si les mineurs ne voyagent pas avec leurs parents.

SUPPLÉMENT CHAMBRE INDIVIDUELLE

- **Chambre single +140€**, à souscrire à l'inscription
 - **Chambre triple +12 ans (3^e personne -45€)**
 - **Chambre triple de 2 à 12 ans (3^e personne -140€)**
- Pour les personnes de même sexe, vous avez la possibilité de demander une chambre à partager. Dans ce cas, vous ne payerez pas le supplément de la chambre single (sous réserve de trouver une autre personne)