

Tous niveaux

25 € la journée
45 € les 2 jours
60 € les 3 jours

Jeunes et Adultes

Stage de Badminton à Vienne
Du 23 au 25 avril 2019

▪ Dates :

➤ **23, 24 et 25 avril 2019**

- ✓ Accueil dès **8h15**
- ✓ Début du stage à **9h**
- ✓ Fin du stage à **17h**



Chocolat, thé, jus de fruit, madeleines tous les matins

▪ Inscriptions :



25 € la journée
45 € les 2 jours
60 € les 3 jours

(Volants Forza fournis & petits déjeuners)



Attention, limité à 24 jeunes et adultes sur 9 terrains

▪ Participants :

➤ **Ouvert aux :**

- ✓ Jeunes loisirs et compétiteurs
- ✓ De Poussins 2ème année à Juniors
- ✓ Adultes jeunes et compétiteurs
- ✓ Enfants / Parents

Plusieurs groupes de niveaux seront organisés par l'encadrant tout au fil de ce stage afin que chacun se fasse plaisir

▪ Lieu :

➤ **Gymnase de l'Isle au Sud de Vienne :**

- ✓ A la sortie de Vienne
- ✓ Prendre boulevard du Rhône Sud (N7)
- ✓ Entre le quai Frédéric Mistral et la rue Edouard Gired
- ✓ Latitude : 45.505841 | Longitude : 4.852783



▪ Programme des 3 jours :

✓ **Mardi 23 avril 2019 :**

- **Matin :** La régularité du Badminton
- **Après-midi :** Technique sur les différentes défenses du Bad

✓ **Mercredi 24 avril 2019 :**

- **Matin :** Vitesse et explosivité du Bad
- **Après-midi :** Technique sur des coups en retard

✓ **Jeudi 25 avril 2019 :**

- **Matin :** L'apprentissage du revers et le déplacement arrière en saut ciseau
- **Après-midi :** tactique de simples et doubles en mode tournoi avec séance vidéo



▪ Encadrant :

➤ **Julien LAMERCERIE**

- ✓ Diplômé du DEJPES Perfectionnement Badminton
- ✓ Diplômé d'un BPEJPS APT et DUGOS
- ✓ Entraîneur dans les clubs de Vienne, Genas, Villette d'Anthon et Villeurbanne pour la saison 2018 / 2019



▪ Repas du midi de 12h à 13h30 :

➤ **Organisation des repas du midi**

- ✓ Repas dehors devant le gymnase (frigo disponible au gymnase)

PROGRESSION, CONVIVIALITE et PLAISIR
seront au RDV

Inscription pour le stage de Badminton « Jeunes » les 23, 24 et 25 avril 2019

➤ Votre prénom :

➤ Votre nom :

➤ Votre club :

➤ Votre date de naissance :

➤ Votre mail :

➤ Votre téléphone :

➤ Votre classement :

➤ Je viens :

Le mardi 23 avril 2019

Le mercredi 24 avril 2019

Le jeudi 25 avril 2019

Les 3 jours

➤ Comment avez-vous découvert ce stage ?
.....
.....

A renvoyer avec son règlement
par chèque à l'ordre du CBV 38
(Possibilité de faire un virement)

CBV 38

M. Julien LAMERCERIE

35 B, quai Frédéric Mistral

38 200 Vienne

Renseignements :

✓ 06 85 08 17 02

✓ julien@lamerцерie.org