

Stages de reprise A Vienne

50 € le week-end

Jeunes +13 ans
Adultes
Tous niveaux

7 et 8 septembre 2019
21 et 22 septembre 2019

▪ Dates :

➤ Samedi 21 et dimanche 22 septembre 2019

- ✓ Accueil dès 8h
- ✓ Début du stage à 9h
- ✓ Fin du stage à 17h



Café, thé, jus de fruit, madeleines tous les matins

▪ Inscriptions :



30 € la journée

50 € le week end soit 15h de Badminton
(Volants Forza fournis & petits déjeuners)



Attention, limitées à 24 places sur 9 terrains

▪ Participants :

➤ Ouvert à tous les publics :

- ✓ Jeunes compétiteurs de plus de 13 ans
- ✓ Adultes loisirs & débutants
- ✓ Adultes compétiteurs & confirmés

Plusieurs groupes de niveaux seront organisés par l'encadrant tout au fil du week end afin que chacun se fasse plaisir

▪ Lieu :



➤ Gymnase de l'Isle au Sud de Vienne :

- ✓ A la sortie de Vienne
- ✓ Prendre boulevard du Rhône Sud (N7)
- ✓ Entre le quai Frédéric Mistral et la rue Edouard Gired
- ✓ Latitude : 45.505841 | Longitude : 4.852783

▪ Programme du week end :

➤ Samedi 21 Septembre 2019 :

- ✓ Précision et régularité
- ✓ Renforcement musculaire
- ✓ Pied frappe & équilibre & technique

➤ Dimanche 22 Septembre 2019 :

- ✓ Tactique en doubles
- ✓ Le Mental du Badminton
- ✓ Perfectionnement du Revers
- ✓ Perfectionnement du Smash

▪ Encadrant :

➤ Julien LAMERCERIE

- ✓ Diplômé du DEJPES Perfectionnement Badminton
- ✓ Diplômé d'un BPEJPS APT et DUGOS
- ✓ Entraîneur dans les clubs de Vienne, Genas, Villette d'Anthon et Villeurbanne Pour la saison 2018 / 2019



▪ Repas du midi de 12h à 13h30 :

➤ Organisation des repas du midi

- ✓ Repas en commun 😊
- ✓ Chacun apporte un plat culinaire salé ou sucré
- ✓ Un doodle sera envoyé à l'ensemble des stagiaires

Inscription pour le stage de Badminton de « reprise » les 21 & 22 septembre 2019

➤ Votre prénom :

➤ Votre nom :

➤ Votre club :

➤ Votre date de naissance :

➤ Votre mail :

➤ Votre téléphone :

➤ Votre classement :

➤ Je viens :

- Le samedi
- Le dimanche
- Le week end

➤ Comment avez-vous découvert ce stage ?
.....
.....

A renvoyer avec son règlement de 30 € ou 50 € par chèque à l'ordre du CBV 38

(Possibilité de faire un virement)

CBV 38

Julien LAMERCERIE

Le Mistral

35 B, quai Frédéric Mistral

38 200 Vienne

Renseignements :

✓ 06 85 08 17 02

✓ stagesdebad@gmail.com