

Stage Bad' O Sables - 2020
LISTE DES AFFAIRES NECESSAIRES
(à titre indicatif)

SPORT	1 paire de chaussures de salle
	1 paire de runnings
	5 paires de chaussettes de sport
	5 shorts de sport
	10 tee-shirts
	1 SURVETEMENT
	raquettes
	1 gourde
	barres céréales/goûters...
DIVERS	1 serviette de plage
	crème solaire + après-solaire
	1 maillot de bain(pas de short bain pour surf)
	1 sac à dos
	affaires de toilette
	1 serviette de toilette
	1 casquette
VETEMENTS	pyjama
	claquettes ou tongs
CHAUSSURES	sous-vêtements
	1 pull ou sweat

Les draps, couettes... sont fournis par l'hébergement.

en cas de traitement médical, merci de le préciser sur la fiche sanitaire et de fournir l'ordonnance avec le traitement à un des animateurs

Il est conseillé de ne pas emmener d'objets de valeur.