



Comité Drôme Ardèche de Badminton  
Maison des bénévoles du sport  
71 rue Latécoère  
26000 Valence

**BAD**  
Badminton  
Ardèche  
Drôme

# SEJOUR BAD – JEUNES ADULTES COMITE DRÔME-ARDECHE BADMINTON

## MODALITES PRATIQUES

### Horaires, Dates et lieux :

- Semaine du dimanche 16/08/20 au vendredi 21/08/20
- Gymnase de Montpezat-sous-Bauzon et Internat du collège pour les jeunes
- Accueil des jeunes internes le dimanche 16/08/20 de 17h et 19h au gymnase
- Accueil des adultes et jeunes externes le lundi 17/08/20 à 8h30
- Fin du stage le vendredi 21/08/20 à 17h au gymnase

### Public concerné :

- Joueurs et joueuses licencié(e)s FFBaD sur la saison 2019-2020, tous niveaux
- Catégories d'âge (sur la saison 2019-2020) : de benjamin à vétéran
- Possibilité pour les Poussins uniquement en formule externe (pas de minibad)
- Obligation d'avoir moins de 18 ans pendant toute la durée du stage pour les inscriptions jeunes (internes ou externes)
- Licencié(e)s issu(e)s de n'importe quel club affilié FFBaD en France

### Modalités de réponse

- **Pré-inscription en ligne au lien suivant :**  
<https://forms.gle/FYFVr6EoK5ZsoYVA9>
- **Pour consulter les personnes pré-inscrites, c'est ici :**  
<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1QMPf4HNdzRFgScBP2LzWX3usCrUJ76Buu5PsXZGDqOA/edit?usp=sharing>
- **Inscription validée à réception des pièces demandées. Documents téléchargeable ici :** <http://www.badminton-ardeche-drome.fr/sportif/stages/>
- **Date limite d'inscription : 15/06/2020**

## Tarifs :

- Jeunes en Pension complète : 400€
- Jeunes en demi-pension (repas du midi inclus) : 300€
- Adulte en Demi-Pension (repas du midi inclus) : 250€
- Possibilité de paiement échelonné (cf. règlement intérieur stage)

=> 28 places maximum (capacité du gymnase) dont 14 jeunes (internes ou externes) et 14 adultes en demi-pension (logement à prévoir)

## Encadrement

- Responsables du Stage et Entraîneurs : Sylvain SPEL (Diplômé d'Etat Supérieur Badminton) + Alexia PERAUD (Diplômée d'Etat Badminton)
- Entraîneur : Anthony FLEURY, Diplômé d'Etat Badminton
- 2 Animateurs BAFA

## Logistique :

- Déplacement : à la charge des participants
- Hébergement pour les jeunes : internat Collège Montpezat-sous-Bauzon
- Hébergement (à réserver soi-même) pour les externes :
  - o A Montpezat : Camping municipal ou Auberge
  - o A 15' : d'autres campings
  - o A 30' : chaines d'hôtels (Aubenas)
- Restauration :
  - > Externes : repas des midis et goûters fournis
  - > Internes : pique-nique du dimanche soir à votre charge, puis tous les repas sont fournis jusqu'au goûter du vendredi après-midi

## Planning prévisionnel :

	DIMANCHE		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI			
	jeunes	adultes	jeunes	adultes	jeunes	adultes	jeunes	adultes	jeunes	adultes	jeunes	adultes		
8h-9h			repas	accueil	repas		repas		repas		repos			
9h-10h30			bad C	bad C	bad C	bad C	bad C	bad C	bad C	bad C	repas	bad I		
10h30-12h			bad C	bad C	bad C	bad C	bad C	bad C	bad C	bad C	bad C	bad I		
12h-14h			repas	repas	repas	repas	repas	repas	repas	repas	repas	repas		
14h-15h30			bad C	bad C	bad I	nature	rando	act	bad I	nature	bad I	repos	ménage	bad V
15h30-17h			bad C	bad C	bad I	nature	rando	act	bad I	nature	bad I	repos	act	bad V
17h-19h	accueil		act		act		act		act					
19h-20h	repas		repas		repas		repas		repas					
20h-22h	veillée		veillée		veillée		tournoi bad		veillée					
22h-22h30									veillée					

bad I	Séance Indiv bad
bad V	Séance Vidéo bad
bad C	Séance Collective bad
act	Activité BAFA
nature	Activité Nature
rando	Randonnée

Soit :

- > 25h de badminton encadrées par des professionnels dont une séance individuelle
- > 1 activité de pleine nature
- > 1 tournoi amical de badminton
- > Jeux et veillées préparés et encadrés par des professionnels de l'animation pour les jeunes

### Matériel à apporter :

- Sac de badminton (Chaussures de salle, 2 raquettes si possible)
- Crème solaire
- Tenues pour 10 demi-journées d'activités physiques
- Tenues en cas de mauvais temps ou de froid
- Vêtements de nuit (pour les jeunes internes)
- Affaires de toilette + serviette (pour les jeunes internes)
- Duvet + oreiller (pour les jeunes internes)
- Couverts (assiettes, couteau, fourchette, cuillère, verre)
- Casquette + lunettes de soleil
- Une paire de sandales ou pantoufles
- Pique-nique du dimanche soir pour les jeunes internes
- Gourde ou bouteille d'eau
- Barres de céréales à prendre pendant les séances
- Baskets d'extérieur

- Jeux (de cartes, de société...)
- Corde à sauter
- Pas d'objet de valeur (bijoux...)
- Limiter l'argent de poche (peu de possibilité de le dépenser à Montpezat)
- Médicaments avec l'ordonnance si traitement médical (sont à remettre à un des encadrants à l'arrivée de l'enfant)

**Renseignements :**

Comité Drôme Ardèche de Badminton - 71 Rue Latécoère 26000 Valence

[contact@badminton-ardeche-drome.fr](mailto:contact@badminton-ardeche-drome.fr) – 04 75 75 47 57

***Sylvain SPEL***

***Directeur Sportif***

***Comité Drôme Ardèche de Badminton***