

Jeunes +13 ans
Adultes



Stage de reprise
19 et 20 septembre 2020

50€
les 15h de Bad

+2Bad

Entraîneur
Diplômé

Tous niveaux

Dates :

➤ Samedi 19 et dimanche 20 septembre 2020

- ✓ Accueil dès 8h
- ✓ Début du stage à 9h
- ✓ Fin du stage à 17h



Café, thé, jus de fruit, madeleines tous les matins

Inscriptions :



30 € la journée

50 € le week end soit 15h de Badminton
(Volants Forza fournis & petits déjeuners)



Attention, limitées à 24 places sur 7 terrains

Participants :

➤ Ouvert à tous les publics :

- ✓ Jeunes de plus de 13 ans « compétiteurs »
- ✓ Adultes « loisirs & débutants »
- ✓ Adultes « compétiteurs & confirmés »
- ✓ 2 à 3 groupes de niveaux

Plusieurs groupes de niveaux seront organisés par l'encadrant tout au fil du week end afin que chacun se fasse plaisir

Lieu :

➤ Gymnase de Pont Evêque (5 min de Vienne) :

- ✓ A coté du collège Georges Brassens
- ✓ Chemin de la Feyta
- ✓ 38780 Pont-Évêque
- ✓ **Latitude : 45.527229 | Longitude : 4.926589**



Programme du week end :

➤ Samedi 19 Septembre 2020 :

- ✓ Renforcements musculaires
- ✓ La régularité et le mental du Bad
- ✓ Déplacements sur le fond de court
- ✓ L'apprentissage des différents revers

➤ Dimanche 20 Septembre 2020 :

- ✓ L'apprentissage des différents revers
- ✓ L'explosivité et vitesse
- ✓ Technique du jeu au filet

Encadrant :

➤ Julien LAMERCERIE

- ✓ Diplômé du DEJPES Perfectionnement Badminton
- ✓ Diplômé d'un BPEJPS APT et DUGOS
- ✓ Entraîneur dans les clubs de Vienne, Lyon et Villette d'Anthon
Pour la saison 2018 / 2019



Repas du midi de 12h à 13h30 :

➤ Organisation des repas du midi

- ✓ Repas en commun 😊
- ✓ Chacun apporte un plat culinaire salé ou sucré
- ✓ Un doodle sera envoyé à l'ensemble des stagiaires

Inscription pour le stage de Badminton de « reprise » les 19 & 20 septembre 2020

➤ Votre prénom :

➤ Votre nom :

➤ Votre club :

➤ Votre date de naissance :

➤ Votre mail :

➤ Votre téléphone :

➤ Votre classement :

➤ Je viens :

Le samedi 19

Le dimanche 20

Le week end

➤ Comment avez-vous découvert ce stage ?
.....
.....

A renvoyer avec son règlement
de 30 € ou 50 € par chèque à
l'ordre du CBV 38

(Possibilité de faire un virement)

CBV 38

Julien LAMERCERIE

38 Domaine des Cèdres

69700 Givors

Renseignements :

✓ 06 85 08 17 02

✓ lamerceriejulien@gmail.com