



À CHAUFFAILLES (71),
entre ROANNE (42) et
MÂCON (71) dans le
Brionnais à 1h au
Nord de Lyon

STAGES
DE PERFECTIONNEMENT DE BADMINTON

CHAUFF'BAD

2021



SEMAINE 1

Samedi 31 juillet 2021 à 15h
jusqu'au vendredi 6 août 2021 à 18h

SEMAINE 2

Samedi 7 août 2021 à 15h
jusqu'au vendredi 13 août 2021 à 18h

240€ LA SEMAINE | 450€ LES 2 SEMAINES
LES + DU STAGE :



Julien



LAMERCERIE

Jérémie



BOSC

Vincent



LY

- 3 coaches pour 28 stagiaires sur 6 jours
- 1 coach pour 4 à 6 stagiaires
- 6 groupes de niveaux
- 40h de Badminton encadrés et libres avec 3 coaches
- Une soirée « Barbecue »
- Une après-midi « détente »
- Séances techniques, tactiques, physiques et mentales



<https://www.facebook.com/StagesdeBadmintonnaChauffailles/>



La team du CHAUFF'BAD 2021 vous propose sa 7^{ème} édition du CHAUFF'BAD

Possibilité de venir
en train et à 25min
de l'A6 en voiture
(sortie Belleville)

➡ Stages de perfectionnement pour tous les niveaux :

Non classés, P, R et N licenciés à la FFBaD
(pour en savoir plus, veuillez contacter l'organisateur)

2 dates pour l'été 2021 :

**Samedi 31 Juillet 2021 à 15h
jusqu'au vendredi 6 août 2021 à 18h**

**Samedi 7 Août 2021 à 15h
jusqu'au vendredi 13 Août 2021 à 18h**

(Possibilité de cumuler les 2 semaines/stages limités à 28 stagiaires par date)

TOUT est sur place !

Camping, Piscine, Gymnase et Supermarché dans un rayon de 500m donc INUTILE d'avoir un moyen de locomotion. Nous pouvons venir à la gare SNCF la plus proche avec grand plaisir...

PROGRAMME



Horaires / Jours	SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
7h45 à 10h		9h à 12h : Groupe 1 & Groupe 2 :	GROUPE 1 14 stagiaires pour 3 coachs	GROUPE 2 14 stagiaires pour 3 coachs	9h à 12h : Groupe 1 & Groupe 2 :	GROUPE 1 14 stagiaires pour 2 coachs	GROUPE 2 14 stagiaires pour 2 coachs
9h45 à 12h		Matchs filmés et Observation	GROUPE 2 14 stagiaires pour 3 coachs	GROUPE 1 14 stagiaires pour 3 coachs	Renforcement musculaire et tactique de jeu	GROUPE 2 14 stagiaires pour 3 coachs	GROUPE 1 14 stagiaires pour 3 coachs
12h à 13h45	PAUSE / REPAS	PAUSE / REPAS	PAUSE / REPAS	PAUSE / REPAS	PAUSE / REPAS	PAUSE / REPAS	PAUSE / REPAS
13h45 à 16h30	15h à 16h30 : Jeu libre 16h30 à 18h30 :	GROUPE 2 14 stagiaires pour 3 coachs	GROUPE 1 14 stagiaires pour 3 coachs	GROUPE 2 14 stagiaires pour 3 coachs	12h à 18h : Pique-nique au Lac des Sapins, pétanque, baignade ou Jeu libre au gymnase	GROUPE 1 14 stagiaires pour 3 coachs	14h30 à 18h30 : Ronde Suisse + Bilans des stagiaires
16h15 à 19h	Evaluation du niveau et élaboration des 6 groupes de niveaux	GROUPE 1 14 stagiaires pour 3 coachs	GROUPE 2 14 stagiaires pour 3 coachs	GROUPE 1 14 stagiaires pour 3 coachs		GROUPE 2 14 stagiaires pour 3 coachs	
19h à 20h30		REPOS	APERU DU CAMPING	REPOS	APERU / REPOS	APERU / REPOS	
20h30 à 23h	19h à 21h : Présentation du stage et apéro offert	20h30 à 22h30 : Visionnage des matchs du matin + apéro	JEU LIBRE	Barbecue géant + apéro à gogo	Matchs imposés en doubles / simples avec coaching et vidéos	JEU LIBRE	20h à ... ! Apéro + repas et cérémonie des césars
23h	REPAS / DODO	REPAS / DODO	REPAS / DODO		REPAS / DODO	REPAS / DODO	



Age requis :

Ce stage est ouvert pour les adultes mais les mineurs de 15 ans sont acceptés sous l'accompagnement d'un adulte hors des terrains.

Pour les jeunes de moins de 18 ans, ils devront être accompagnés d'un adulte responsable pour leur hébergement au camping les feuilles *** à 400m du gymnase.

Convivialité et
bonne humeur
seront au RDV!

+ Julien Lamerrier : 28 ans de Badminton. Ancien A3 en simple et N2 en double homme. Entraîneur dans les clubs de Lyon BACLY, Vienne et Villette d'Anthon.

> Ses compétences : Mental et tactique → Double Homme & Dame

+ Jérémie Bosc : 15 ans de Badminton. Top 50 français en mixte. Polyvalent sur les 3 tableaux.

> Ses compétences : Technique et tactique → Simples

+ Vincent Ly : 25 ans de Badminton. Top 20 français en Double Homme et Mixte

> Ses compétences : Technique et physique → Double Mixte

HÉBERGEMENTS

N'hésitez pas à contacter rapidement le **Camping Les Feuilles** afin de réserver votre logement et contacter les organisateurs si vous êtes seuls afin de réduire les frais et être à plusieurs.

Pour les jeunes de moins de 18 ans, ils devront être accompagnés d'un adulte responsable

LES BONUS DU STAGE



- + 6 groupes de niveaux** constitués le samedi en fin d'après-midi
- + De la cohésion avant tout** avec :
 - ✓ **Apéro le samedi soir offert** par les coachs
 - ✓ **Apéro le dimanche soir** avec séances vidéos
 - ✓ **Apéro le lundi soir offert** par le camping
 - ✓ **Barbecue géant** le mardi soir
 - ✓ **Une matinée de renforcement musculaire** tous ensemble
 - ✓ **Une après-midi de repos** : Baignade, sieste, pétanque, jeux...
 - ✓ **3 soirées de jeu libre et de matchs filmés et coachés**
 - ✓ **Une soirée de fin avec apéro + repas + remise des césars du Badminton**
- + Piscine chauffée** à 10m du gymnase

TARIFS



240€ les 6 jours / 450€ les 12 jours soit :

- Les conseils des coachs
- Les volants en plumes
- Café & Thé & fruits & madeleines & sirops
- Apéro offert le samedi soir
- Tee-shirt du stage
- Bilan personnalisé
- Vidéos



Des questions ?



 StagesdeBadmintonnaChauffailles

stagesdebad@gmail.com | 06 85 08 17 02

À très bientôt et au plaisir de vous voir !

La Team du CHAUFF'BAD 2021

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

A renvoyer avec son règlement

CHAUFF'BAD 2021
M. Julien LAMERCERIE
38 Domaine des cèdres
29 rue René Peillon
69700 GIVORS

L'ordre du règlement :

LAMERCERIE

(Les règlements seront encaissés à la fin du stage).

Pour les repas du midi,

vous recevrez un mail courant Juillet pour la procédure à suivre.

Nom : Prénom :

Dates du stage :

- Du 31 juillet au 6 août 2021 soit 240 € Du 7 au 13 août 2021 soit 240 €
 Du 31 juillet au 13 août 2021 soit 450 €

Date de naissance :

Taille Tee-shirt : XS S M L XL XXL

Club :

Classement :

Email :

Ville d'habitation : Tél. :

Comment avez-vous eu connaissance de ce stage ? :
.....
.....

Conditions générales de ventes :

- En cas d'annulation du stage - de la part de l'équipe du CHAUFF'BAD 2021 : Un minimum de 16 personnes est nécessaire pour l'organisation de ce stage. Le cas échéant, vous serez avertis par mail et remboursés.
- Annulation de la part d'un stagiaire : Toute annulation, quel qu'en soit le motif, doit être notifiée par lettre recommandée avec accusé de réception à l'adresse de l'équipe du CHAUFF'BAD 2021. L'équipe du CHAUFF'BAD 2021 conservera tout ou partie des sommes versées en fonction de la date d'annulation (cachet de la poste faisant foi) :
 - Annulation dans les 4 dernières semaines avant la date de début du stage ou absence au début du stage : L'équipe du CHAUFF'BAD 2021 conservera l'ensemble des sommes versées.
 - Tout stage commencé ne peut donner lieu à aucun remboursement, quelle que soit la raison de l'arrêt.