

Programme du 30 août au 3 septembre 2021

| | Lundi 30 Août | Mardi 31 Août | Mercredi 1er septembre | Jeudi 2 septembre | Vendredi 3 septembre |
|---------------------------|---|--|--|--|--|
| Matin de 9h à 12h | stagiaires | stagiaires | stagiaires | stagiaires | stagiaires |
| Thèmes | Les déplacements du Badminton | Vitesse et explosivité | Enchaînement de frappes | Prise d'options en simples et doubles | Attaques / Défenses en simples et doubles |
| Après-midi de 13h30 à 17h | stagiaires | stagiaires | stagiaires | stagiaires | stagiaires |
| Thèmes | Apprentissage et perfectionnement des dégagements | Apprentissage et perfectionnement Jeu mi-court | Apprentissage et perfectionnement " Revers " | Apprentissage et perfectionnement " Jeu au filet " | Matches filmés en simples, doubles et mixtes |

