

STAGE D'ETE ADULTES



BADMINTON

9h à 12h / 13h30 à 17h30

150 € la semaine de 35h

Volants en plumes fournis

Séances individuelles & vidéo

Limité à 14 stagiaires



- **Lundi 28 août**

Déplacement et tactique de simples

- **Mardi 29 août**

Tactique de Doubles

- **Mercredi 30 août**

Jeu au filet et revers

- **Jeudi 31 août**

Jeu mi-court et fond de court

- **Vendredi 1^{er} septembre**

Vitesse et mental

Stage encadré par Julien LAMERCERIE

BPJEPS APT, Monitorat et formation DE

Gymnase Ferber

19 rue du Bourbonnais

69009 Lyon

Renseignements et inscriptions : julien.lamercerie@bacly.fr – 06 85 08 17 02

