

DÉTAIL DE VOTRE PROGRAMME

Stage dirigé par Julien LAMERCERIE

35 ans, 23 ans de Badminton - Coordinateur technique du Badminton Club de Lyon
 Diplôme : BPJEPS APT, DUGOS, Monitorat et diplômes fédéraux : DAB, MT, DIJ, DIA, DIPS, DIPSA
 Niveau N2 - Encadre 9 clubs sur la région lyonnaise - Arbitre et juge arbitre national depuis 17 ans

1^{er} Jour Départ de votre région en autocar grand tourisme ou en mini car au départ de Lyon (possibilité de s'y rendre par ses propres moyens ou par avion). Déjeuner libre (non compris) en cours de route. Arrivée en fin d'après-midi dans votre magnifique hôtel 4*. Dîner, soirée animée de l'hôtel et nuit.

2^e Jour Après le petit déjeuner, de 9h15 à 12h : **Déplacements et régularité** - de 12h à 13h : **Technique des revers**. Retour à l'hôtel, déjeuner. L'après-midi, départ pour Lloret de Mar, pour visiter son centre-ville toujours très animé. En fin de journée retour à l'hôtel, dîner, soirée animée et nuit.

3^e Jour Après le petit-déjeuner, de 9h15 à 11h30 : **Tactiques de doubles : services et retours** - de 11h30 à 13h : **Technique de Jeu au filet**. Retour à l'hôtel pour déjeuner. Après-midi libre. Dîner, soirée animée, nuit.

4^e Jour Après le petit-déjeuner, de 9h15 à 11h30 : **Technique du Jeu mi-court** - de 11h30 à 13h : **Technique du Jeu au fond de court**. Puis retour à l'hôtel, déjeuner. L'après-midi, départ pour Tossa de Mar. Vous profiterez en temps libre de ce superbe village médiéval, et de sa citadelle. En fin de journée, retour à l'hôtel, soirée animée et nuit.

5^e Jour Après le petit-déjeuner, de 9h15 à 12h : **Tactique de mixtes : Positionnement, attaques et défenses** - de 12h à 13h : **Match à thèmes**. Retour à l'hôtel pour déjeuner. Après-midi libre. Dîner, soirée animée et nuit.

6^e Jour Après le petit-déjeuner, de 9h15 à 13h : **Mini tournoi de simples et doubles**. Retour à l'hôtel pour déjeuner. Départ à 14h30 pour arriver sur Lyon vers 22h.



Info travail en vidéo

DATES	TARIF	Stagiaires	Accompagnants	TARIF	Stagiaires	Accompagnants
8 au 13/07/2018	Avec transport	529€	449€	Sans transport	449€	369€
15 au 20/07/2018	Avec transport	559€	479€	Sans transport	479€	399€
8 au 20/07/2018	Avec transport	1239€	1079€	Sans transport	1079€	919€

NOTRE PRIX COMPREND :

- Le transport en autocar grand tourisme ou minicar durant le séjour
- Le logement base chambre double en hôtel 4* à Santa Susanna
- La pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 6 inclus
- Les boissons aux repas
- Les cours en matinée
- Les soirées animées à l'hôtel
- Les excursions mentionnées au programme
- La taxe de la Catalogne

NON COMPRIS :

- Les dépenses personnelles et autres



Info âge

Ce stage est ouvert pour des adultes. Cependant nous acceptons les mineurs à partir de 15 ans, dans ce cas ils doivent être accompagnés d'un adulte. Pour les accompagnants, pas de limite d'âge pour séjourner à l'hôtel.

Infos supplémentaires

Sur notre site Internet **PubliTour**  

- Informations sur l'hôtel, sur les activités à faire à Santa Susanna et sur la Costa Brava
- Information sans transport pour ceux et celles qui souhaitent venir par leurs propres moyens
- S'inscrire en ligne ou imprimer le coupon d'inscription (à nous retourner avec un chèque d'acompte)
- Informations pour ceux ou celles qui veulent rester 2 semaines