

Stage de reprise

50 € le week-end



8 et 9 septembre de 9h à 17h
à Vienne

▪ Dates :

➤ Samedi 8 et dimanche 9 septembre 2018

- ✓ Accueil dès 8h
- ✓ Début du stage à 9h
- ✓ Fin du stage à 18h



Café, thé, jus de fruit, madeleines tous les matins

▪ Inscriptions :



30 € la journée

50 € le week end soit 15h de Badminton
(Volants Forza fournis & petits déjeuners)



Attention, limitées à 30 places sur 9 terrains

▪ Participants :

➤ Ouvert à tous les publics :

- ✓ Jeunes compétiteurs de plus de 13 ans
- ✓ Adultes loisirs & débutants
- ✓ Adultes compétiteurs & confirmés

Plusieurs groupes de niveaux seront organisés par l'encadrant tout au fil du week end afin que chacun se fasse plaisir

▪ Lieu :

➤ Gymnase de l'Isle au Sud de Vienne :

- ✓ A la sortie de Vienne
- ✓ Prendre boulevard du Rhône Sud (N7)
- ✓ Entre le quai Frédéric Mistral et la rue Edouard Gired
- ✓ Latitude : 45.505841 | Longitude : 4.852783



▪ Programme du week end :

➤ Samedi 8 Septembre 2018 :

- ✓ Renforcement musculaire
- ✓ La Régularité au Badminton
- ✓ Le jeu au filet

➤ Dimanche 9 Septembre 2018 :

- ✓ Le déplacement et l'explosivité au Badminton
- ✓ Les 3 premiers coups en doubles
- ✓ L'apprentissage et perfectionnement du Revers



▪ Encadrant :

➤ Julien LAMERCERIE

- ✓ Diplômé du DEJPES Perfectionnement Badminton
- ✓ Diplômé d'un BPEJPS APT et DUGOS
- ✓ Entraîneur dans les clubs de Vienne, Genas, Villette d'Anthon et Villeurbanne Pour la saison 2018 / 2019



▪ Repas du midi de 12h30 à 14h :

➤ Organisation des repas du midi

- ✓ Repas en commun 😊
- ✓ Chacun apporte un plat culinaire salé ou sucré
- ✓ Un doodle sera envoyé à l'ensemble des stagiaires

PROGRESSION, CONVIVIALITE et PLAISIR
seront au RDV tout le week end

Inscription pour le stage de Badminton de « reprise » les 8 & 9 septembre

- Votre prénom :
- Votre nom :
- Votre club :
- Votre date de naissance :
- Votre mail :
- Votre téléphone :
- Votre classement :

➤ Je viens :

- Le samedi
- Le dimanche
- Le week end

➤ Comment avez-vous découvert ce stage ?
.....
.....

A renvoyer avec son règlement de 30 € ou 50 € par chèque à l'ordre du CBV 38

(Possibilité de faire un virement)

CBV 38

Nathalie BAILLY

35 B, quai Frédéric Mistral

38 200 Vienne

CLUB BADMINTON VIENNE

Renseignements :

✓ 06 85 08 17 02

✓ stagesdebad@gmail.com