

# Stage de reprise

50 € pour 15 h Bad

15 ET 16 SEPTEMBRE 2018 À VIENNE

## ▪ Dates :

### ➤ Samedi 15 et dimanche 16 septembre 2018

- ✓ Accueil dès 8h
- ✓ Début du stage à 9h
- ✓ Fin du stage à 18h



Café, thé, jus de fruit, madeleines tous les matins

## ▪ Inscriptions :



**30 €** la journée

**50 €** le week end soit 15h de Badminton  
(Volants Forza fournis & petits déjeuners)



**Attention, limitées à 30 places sur 9 terrains**

## ▪ Participants :

### ➤ Ouvert à tous les publics :

- ✓ Jeunes compétiteurs de plus de 13 ans
- ✓ Adultes loisirs & débutants
- ✓ Adultes compétiteurs & confirmés

Plusieurs groupes de niveaux seront organisés par l'encadrant tout au fil du week end afin que chacun se fasse plaisir

## ▪ Lieu :

### ➤ Gymnase de l'Isle au Sud de Vienne :

- ✓ A la sortie de Vienne
- ✓ Prendre boulevard du Rhône Sud (N7)
- ✓ Entre le quai Frédéric Mistral et la rue Edouard Gired
- ✓ Latitude : 45.505841 | Longitude : 4.852783



## ▪ Programme du week end :

### ➤ Samedi 15 Septembre 2018 :

- ✓ Renforcement musculaire
- ✓ La mental au Badminton
- ✓ Les frappes du fond de court

### ➤ Dimanche 16 Septembre 2018 :

- ✓ Les attaques & défenses en doubles
- ✓ Le jeu mi – court au Badminton
- ✓ La tactique de doubles



## ▪ Encadrant :

### ➤ Julien LAMERCERIE

- ✓ Diplômé du DEJPES Perfectionnement Badminton
- ✓ Diplômé d'un BPEJPS APT et DUGOS
- ✓ Entraîneur dans les clubs de Vienne, Genas, Villette d'Anthon et Villeurbanne Pour la saison 2018 / 2019



## ▪ Repas du midi de 12h30 à 14h :

### ➤ Organisation des repas du midi

- ✓ Repas en commun 😊
- ✓ Chacun apporte un plat culinaire salé ou sucré
- ✓ Un doodle sera envoyé à l'ensemble des stagiaires

**PROGRESSION, CONVIVIALITE et PLAISIR**  
seront au RDV tout le week end

# Inscription pour le stage de Badminton de « reprise » les 15 & 16 septembre

➤ Votre prénom : .....

➤ Votre nom : .....

➤ Votre club : .....

➤ Votre date de naissance : .....

➤ Votre mail : .....

➤ Votre téléphone : .....

➤ Votre classement : .....

➤ Je viens :

Le samedi

Le dimanche

Le week end

➤ Comment avez-vous découvert ce stage ?  
.....  
.....

A renvoyer avec son règlement de 30 € ou 50 € par chèque à l'ordre du CBV 38

(Possibilité de faire un virement)

**CBV 38**

**Nathalie BAILLY**

**35 B, quai Frédéric Mistral**

**38 200 Vienne**

**Renseignements :**

✓ 06 85 08 17 02

✓ [stagesdebad@gmail.com](mailto:stagesdebad@gmail.com)

CLUB BADMINTON VIENNE