

# Stages de badminton Été 2018



Semaine 2 :

Mardi 17 juillet 2018 de 15h à 18h

Jeudi 19 juillet de 15h à 18h

À Wustenberg

*Au programme :*

*Programme physique : renforcement pour prévenir des blessures*  
*Programme « badminton » : améliorer sa qualité de déplacement*  
*+ adaptation aux demandes individuelles si possible*

Pour assurer la qualité de ces séances, le nombre d'inscrits sera de 7 joueurs minimum et 12 joueurs maximum (le club s'autorise à annuler une séance si le nombre de joueurs n'est pas suffisant).

Si le nombre de joueurs est supérieur à 12, seront prioritaires :

- Les jeunes\*\*
- Les joueurs R4 et +
- Les joueurs R
- Les joueurs D
- Les joueurs P



Inscription :  
[juju.ker@hotmail.com](mailto:juju.ker@hotmail.com)  
Fin des inscriptions 2 jours avant la  
séance !!!

Tarif :  
10€ la séance \*



\* Les jeunes du club\*\* bénéficient d'un tarif  
préférentiel à 8€

\*\* Groupes Axelsen, Marin, Popov et les polistes