

Stages de badminton Été 2018



Semaine 3 :

Mardi 24 juillet 2018 de 15h à 18h

Jeudi 26 juillet de 15h à 18h

À Wustenberg

Au programme :

Programme physique : Préparation physique générale

Programme « badminton » : Améliorer sa qualité de déplacement vers la zone avant et le mi-court (défense)

Pour assurer la qualité de ces séances, le nombre d'inscrits sera de 7 joueurs minimum et 12 joueurs maximum (le club s'autorise à annuler une séance si le nombre de joueurs n'est pas suffisant).

Si le nombre de joueurs est supérieur à 12, seront prioritaires :

- Les jeunes**
- Les joueurs R4 et +
- Les joueurs R
- Les joueurs D
- Les joueurs P



Inscription :
juju.ker@hotmail.com
Fin des inscriptions 2 jours avant la
séance !!!

Tarif :
10€ la séance *



* Les jeunes du club** bénéficient d'un tarif
préférentiel à 8€

** Groupes Axelsen, Marin, Popov et les polistes