



Stage de Perfectionnement PerfBad



**Du lundi 29 octobre
au vendredi
2 novembre 2018**

**CREPS de REIMS (51)
Ouvert aux compétiteurs jeunes**

Le BAD Tinquieux vous invite à son stage de perfectionnement de Toussaint 2018 :

- Du lundi 29 octobre 2018 à 9h30 au vendredi 2 novembre 2018 à 17h
- Ouvert aux poussins/benjamins et minimes/cadets, compétiteurs
- 5 jours de bad intense ! et 1 soirée festive avec restaurant tous ensemble
- Stage mixte avec axe de travail sur le simple (dame et homme)
- 1 séance individuelle pour tous au minimum
- Encadrements : Adeline AUDINOT – DE bad avec 12 ans d'expériences et Arnaud DUPUIS préparateur physique (BPJEPS), en formation DE bad.
- Intégration d'une compétition officielle de simple pendant le stage
- Volants fournis – utilisation d'un lanceur de volants !
- Places limitées, à réserver dès maintenant. Date limite le 1^{er} octobre 2018. Priorité aux jeunes inscrits le plus tôt possible et permettant une homogénéité de niveau dans les joueurs/joueuses.
- N'oubliez pas votre bonne humeur !



Formule au choix :

Chaque formule comprend l'encadrement, les volants, le repas des midis du mardi au vendredi (celui du lundi est à apporter), des fruits à disposition en cas de fringale, la soirée festive, la compétition en simple.

- Formule Demi-pension : 180€
- Formule hébergement en famille (dans la limite des places disponibles) : 220€
les jeunes habitants proches du gymnase peuvent proposer d'accueillir un jeune. Nous vous mettons en contact et suggérons une participation forfaitaire de 40€ pour les 4 nuits, repas et petit-déjeuner.
- Formule Pension complète du lundi au vendredi, au CREPS : 290€



Bad Tinquieux

Club Avenir
EFB 3 étoiles ***

12 rue Ile de France
51430 TINQUEUX

Email : bad.tinquieux@free.fr

Téléphone : 06 60 06 31 72



CLUB
AVENIR

